どなたでも

無理せずできる健康習慣！

# 歩いて楽しむ ウォーキングフットボール

## 体力に自信がなくても大丈夫！





**2026年**

**12月13日（日）**

**10:00～12:00**

**場所** 鎌ヶ谷市クベラフットボールパーク フットサルコート
千葉県鎌ケ谷市軽井沢1981-3

**参加費** 500円 税込

**定員** 20名 要申込/先着順

### ウォーキングフットボールとは

1. 走らない
2. ぶつからない
3. 誰でも楽しめる
4. 健康づくりと仲間づくり

### 服装・持ち物

- 動きやすい服装
- 飲み物・タオル

お申込みはこちら

運営

NPO法人 WFPG ウォーキングフットボール振興会

お問合せ：contact@wfpg.jp.　ホームページ:https://wfpg.jp