

ウォーキングフットボール

一緒にやってみませんか？

歩



サッカー

【ウォーキングフットボールとは】

英国が本場の「走らない」「接触しない」など、いくつかのルールを設けることで、年齢や性別、サッカー経験の有無に左右されにくく、だれもが安心安全にプレーができる新しいスポーツです。

1



走らない

歩く速度は時速6キロくらい。
早歩きも禁止です。

2



ぶつからない

ボール保持者から1メートル
以上離れ、パスカットをねら
いましょう。

3



安全に楽しく

参加するメンバーに合わせて
ルールを変えられる優しいス
ポーツです。

体験会 あります。

受付は14:00から

6月27日（土） 14:15～15:45

葛飾区水元総合スポーツセンター体育館メインアリーナBコート（葛飾区水元1-23-1）

持ち物 室内用シューズ・飲み物・タオル

対象 40歳以上
先着20名程
参加費 500円（税込・保険込）
※同伴の小中学生1名無料

お申し込みはこちら

