SOCCER SOCCER

シニア向け！健康エクササイズ

歩くサッカー体験教室

健康ウォーキングフットボール初級編

SOCCER SOCCER

- ☑ 歩いてシュート！走らない楽しいサッカー♪
- ☑ ぶつからないから安心の健康サッカー初級編！
- ☑ 女性も男性も初心者も経験者もみんな楽しめる！

7月5日（土）10:00～12:00

【講師】NPO法人ウォーキングフットボール振興会　渡辺 敏弘 氏

■会場　若葉いきいきプラザゲートボール場
■対象　市内在住60歳以上の方
■定員　20人
■費用　無料
■持参　動きやすい服装、運動靴、飲み物
■申込　6月1日（日）～先着順　窓口・電話等で受付

千葉市社会福祉協議会　施設福祉部門
千葉市若葉いきいきプラザ
☎043-228-5010 FAX043-228-8956